

LA SECURITE

Le tir à l'arc est un sport où la sécurité ne doit pas être prise à la légère.

Voici les règles à appliquer :

Sécurité Individuelle :

1 – Habillement :

- Porter des vêtements adaptés, permettant le libre passage de la corde : Les vêtements doivent être ajustés (ne pas mettre de chemises larges).
- Porter des protections : Protège-bras (cet accessoire permet d'éviter des blessures douloureuses au bras), Palette, Plastron
- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Éviter collier, boucles d'oreilles.
- Éviter les bagues.

2 – Utiliser du matériel adapté :

La puissance et la hauteur de l'arc doivent être adaptées à l'archer. Il en est de même pour la longueur des flèches : Si la flèche est trop courte, elle peut tomber et blesser la main d'arc lors du tir. Prenez conseils auprès de personnes compétentes dans ce domaine.

3 – Utiliser du matériel en bon état (arc, cordes, flèches) :

L'archer doit vérifier régulièrement l'état de son matériel : tout matériel défectueux doit être réparé ou remplacé.

4 – Respecter le matériel : voir la partie « Sécurité du Matériel »

5 – Consignes de sécurité – Pas de tir :

- Ne jamais passer devant une ligne d'archers sur le pas de tir, de près ou de loin.
 - Poser la poupée inférieure de l'arc sur son pied et manipuler la flèche avec précaution (sans mouvement brusque) à hauteur de ceinture (jamais plus haut) pour la poser sur l'arc, pointe en direction de la cible.
 - Ne tendre l'arc qu'en direction de la cible.
 - Toujours diriger la flèche vers la cible.
 - Sur le pas de tir, ne jamais ramasser une flèche qui n'est pas accessible :
- C'est-à-dire qu'il faudrait déplacer les pieds du pas de tir pour l'atteindre.
- Après le tir, reposer l'arc sur un repose arc situé dans la zone d'attente, en retrait du pas de tir : cela permet d'avoir les mains libres pour retirer les flèches en cible.

→ Attendre le signal de fin de tir pour aller aux cibles.

6 – Consignes de sécurité – Retrait des flèches :

→ Aller et revenir des cibles en marchant.

→ S'arrêter à 2 mètres des cibles, L'aborder par le côté.

→ Retirer les flèches à tour de rôle (pour éviter de blesser un autre tireur par une encoche, lors d'attroupements).

→ Pour enlever une flèche de la cible, poser une main sur le blason (ou la cible) en appui près de la flèche et saisir la flèche de l'autre main près du blason (ou de la cible).

→ Utiliser un arrache flèches, pour se protéger les doigts lors de l'arrachage des flèches de la cible et ne pas tordre les flèches.

Sécurité Collective :

1 – L'espace de tir :

Tout archer doit connaître les différentes parties de l'espace de tir. Il doit connaître leur utilisation, la respecter et la faire respecter.

→ Zone d'attente :

- Les arcs y sont posés entre deux volées.
- Aucun arc ne doit être en condition de tir dans cette zone.

→ Ligne d'attente : séparation entre zone d'attente et couloir de sécurité

→ Couloir de sécurité :

- Seuls les archers munis de leur arc sont autorisés à circuler dans le couloir de sécurité pour se rendre sur le pas de tir ou pour le quitter.
- Aucun arc ne doit être en condition de tir tant que l'archer n'est pas sur le pas de tir.

→ Ligne de tir ou Pas de tir :

C'est le seul endroit où l'arc est en condition de tir, il doit être dirigé vers les cibles.

→ Zone de tir :

Aucune personne ne doit se trouver dans la zone de tir tant que le signal de fin de tir n'a pas été donné.

2 – Consignes de sécurité – Pas de tir :

→ Les tireurs doivent être placés sur une seule ligne de tir.

→ Ne jamais pointer un arc vers quelqu'un, sur le pas de tir ou en dehors, avec ou sans flèche encochée.

→ Poser la poutre inférieure de l'arc sur son pied et manipuler la flèche avec précaution (sans mouvement brusque) à hauteur de ceinture (jamais plus haut) pour la poser sur l'arc, pointe en direction de la cible.

→ Veiller à ce qu'aucun archer ne tire avec une corde ou des flèches endommagées.

→ Ne jamais encocher de flèche si quelqu'un est en avant de la ligne de tir : toujours vérifier que la zone de tir est dégagée.

- Ne tendre l'arc qu'en direction de la cible.
- Tenir son arc verticalement pour ne pas gêner les autres tireurs.
- Toujours diriger la flèche vers la cible.
- Ne pas tirer de flèche vers le haut : on ne sait pas où elle va retomber.
- Ne jamais tirer en biais.
- Ne jamais toucher un archer en position de tir.
- En cas d'incident de tir (repose flèche défectueux, encoche qui ne tient pas sur la corde, fût de la flèche fendu ou tordu, flèche tombée et inaccessible, tranche-fil (central ou des boucles) de la corde qui se défait, ...) cesser immédiatement le tir et avertir la personne qui encadre le groupe de tireurs en levant le bras de corde : elle prendra toutes les dispositions nécessaires à la résolution de l'incident.
- Après le tir d'une volée, se retirer de plusieurs pas derrière la ligne de tir (sortir du couloir de sécurité) et reposer l'arc sur un repose arc situé dans la zone d'attente, en retrait du pas de tir.
- Attendre le signal de fin de tir pour aller aux cibles.

3 – Consignes de sécurité – Retrait des flèches :

- Aller et revenir des cibles en marchant.
- S'arrêter à 2 mètres des cibles, L'aborder par le côté.
- Retirer les flèches à tour de rôle (pour éviter de blesser un autre tireur par une encoche, lors d'attroupements).
- En extérieur, lors d'une recherche de flèche perdue (c'est à dire qui n'a pas atteint la cible), laisser quelqu'un ou quelque chose (exemple un carquois) en évidence devant la cible pour indiquer que la cible n'a pas été dégagée et qu'en conséquence les tirs ne doivent pas reprendre.

Sécurité du Matériel :

1 – Utiliser du matériel en bon état (arc, cordes, flèches) :

L'archer doit vérifier régulièrement l'état de son matériel : tout matériel défectueux doit être réparé ou remplacé.

2 – Utiliser correctement le matériel :

- En allonge, ne jamais lâcher une corde sans flèche : les risques de rupture de matériel sont importants.
- Ne pas tordre le repose flèche, ni poser son doigt sur la flèche lorsqu'elle est sur son support : le repose flèche risque de casser.
- Pour enlever une flèche de la cible, poser une main sur le blason (ou la cible) en appui près de la flèche et saisir la flèche de l'autre main près du blason (ou de la cible).
- Utiliser un arrache flèches, pour se protéger les doigts lors de l'arrachage des flèches de la cible et ne pas tordre les flèches.

3 – Respecter la ciblerie :

- Signaler à l'encadrement toute pointe restée dans la paille : son retrait évitera d'endommager d'autres flèches.
- Les clous qui accrochent le blason doivent être munis de capuchons (bouchons plastiques de couleur) pour une meilleure visibilité et pour faciliter leur retrait.
- Lors de l'utilisation de cibles sur chevalet, vérifier régulièrement la stabilité du chevalet.
- Après le retrait des flèches de la dernière volée,
 - En intérieur, refermer les portes qui protègent les cibles.
 - En extérieur, retirer les blasons des cibles et repositionner les protections sur les cibles non abritées.